

Sport

I CAMPI DI MILANO E DINTORNI

Principianti ed esperti, golfisti a passo di carica



Il San Siro Golf si trova all'interno dell'Ippodromo del galoppo

L'ultimo nato è il campo pratica del San Siro Golf, dentro all'Ippodromo del galoppo. Un terreno di gioco sul verde delle piste, lungo oltre 300 metri, con 31 postazioni di tiro, di cui 15 coperte, una zona di lancio corto con un putting green da 650 metri quadri e green con bunker adatti, comunque, ad accogliere anche i golfisti ancora inesperti. Tra Milano, Opera e Monza sono varie le opportunità per

avvicinarsi al mondo del golf. E il primo passo è il campo pratica, che in genere fornisce gratis le mazze. Al San Siro Golf (lunedì 14-22, da martedì a sabato 8-22), il green fee giornaliero costa 10 euro (10 ingressi a 100 euro più un ingresso in omaggio), per le palline si usa una tessera (60 gettoni a 100 euro) e le lezioni con il maestro possono essere individuali (mezz'ora da 25 euro) o in gruppo (cinque

lezioni per 300 palle da 200 euro in coppia a 120 euro in gruppi da sei). Disponibile anche la formula golf clinic per chi già gioca e vuole approfondire un particolare movimento (da 90 euro) e il tesseramento libero a 75 euro per poter avere accesso, una volta imparato, a tutti i campi (0248216293, www.ippodromilano.it). Un po' più grande e aperto anche la domenica il campo pratica del Golf Club Le Rovedine di

Noverasco di Opera, hinterland ovest (via Marx 18): 100 postazioni, di cui 60 coperte, 6 euro l'ingresso giornaliero e 3 euro il barcode con 50 palline (www.rovedine.com). Pacchetti da 5, 10 e 20 lezioni individuali da concordare su misura con il tema di maestri sono proposti, invece, dal Golf Club Milano del Parco Reale di Monza (viale Mulini San Giorgio 7, www.golfclubmilano.it). (Ilaria Carra)

sport ■



Una partita

■ **Al Palauno
BEACH VOLLEY AL BUIO**

È la soluzione ideale per chi è stanco del solito torneo o vuole cambiare il solito compagno di match, con cui gioca magari da troppo tempo. Sabato 27 marzo al Palauno di largo Balestra 5 l'appuntamento è con il "torneo al buio", la nuova formula di amichevoli di beach volley, livello medio-avanzato, con effetto sorpresa. Non è un torneo né maschile, né femminile né misto. Non ci si iscrive in coppia, ma da soli. E sarà poi la sorte ad assegnare di partita in partita un nuovo socio. La quota di iscrizione è di 15 euro a persona. I match sono previsti dalle 9.30 alle 19 circa per un numero di persone massimo di 32 (che formeranno 16 coppie). Il campo è al coperto e riscaldato. Alla fine delle partite si premiano i migliori atleti maschili e femminili. Iscrizioni anticipate; 024235448, www.palauno.it (i.c.)

Da fare

■ **In bici con Ciclobby.** Venerdì 26 marzo si pedala alla scoperta dell'arte del vetro, con visita al laboratorio di vetrate artistiche Grassi e ad alcune vetrate di chiese e palazzi. Partecipazione gratuita. Ritrovo alle 15.15 in piazza Fratelli Bandiera. Domenica 28 marzo si monta in sella alla mountain bike alla volta dei boschi di Origgio e del museo all'aperto Pagani immerso nel verde. Ritrovo alle 8.20 alla stazione Bovisa LeNord. Partenza in treno alle 8.44 (silvandy@katamail.com).

■ **Sulle piste con i campioni.** Sabato 27 e domenica 28 marzo a Santa Caterina di Valfurva si scia con i campioni. Il Memorial Barbara Compagnoni è promosso dall'ex campionessa olimpica Deborah Compagnoni e dall'associazione Onlus Sciare per la vita. Si tratta di uno slalom gigante in notturna, che si disputa il 27 alle 17. La gara di sci a squadre non competitiva, organizzata nell'ambito della giornata "Scia con i campioni" è domenica 28 marzo. Oltre a Deborah Compagnoni e Pietro Vitalini, partecipano anche Jury Chechi, Antonio Rossi, Gustavo Thoeni, Paolo De

Chiesa, Piero Gros con cui si può trascorrere una giornata sulle neve. Con una donazione di 15 euro si partecipa alla gara www.sciareperlavita.it.

■ **A Pasqua in barca a vela.** Pasqua in mare, a vele spiegate, da Porto Venere con rotta sulle Cinque Terre e isola della Capraia e sul lago di Como, nell'alto Lario per planare alla regata Pasqualina. Chi vuole portarsi avanti e prenotare in anticipo la vacanza sportiva di Pasqua, Orza Minore lancia due proposte. La prima è la classica veleggiata con imbarco e sbarco a Porto Venere con rotta, meteo permettendo, su Cinque Terre o isola di Capraia: tre giorni di vela, dal 3 al 5 aprile a bordo di barche a vela di 10 metri con due cabine doppie, bagno e cucina. Quota di partecipazione di 210 euro a testa. In alternativa, per chi ama la competizione, Orza Minore organizza la regata Pasqualina, evento della stagione agonistica del lago di Como il 4 e 5 aprile a Dervio, nell'alto Lario. Iscrizioni anche senza equipaggio proprio; 039328301, www.orzaminore.it.

■ **Trekking sul Sentiero del viandante.** Sabato 27 marzo in programma c'è un trekking sulla

variante alta del Sentiero del viandante. L'itinerario costeggia la sponda orientale del lago di Lecco, è un antico percorso di mezza costa che dai borghi di Abbadia, Maggiana, Rongio transitava dai fortitzi di Vezio, Dervio, Corenno Plinio, Fuentes per dirigersi verso i vicini valichi alpini. Quota di partecipazione di 21 euro; www.trekkingitalia.com.

■ **Ciaspolata in Svizzera.** Domenica 28 marzo si va in escursione con le racchette da neve ai piedi dal Passo del Sempione in Svizzera (2.005 metri) allo Staffelgrat (2.633 metri). Dalla vetta si gode uno splendido panorama sul ghiacciaio dell'Aletsch, il monte Leone, il Breithorn, il Fletchhorn e persino il Cervino. Itinerario di difficoltà media, circa 5 ore. Quota di partecipazione 25 euro, 5 euro l'affitto di Arva, pala e sonda; www.edelweisscai.it.

■ **Soft rafting sul Ticino.** Domenica 28 marzo discesa soft rafting nel Ticino, tra Besate e Motta Visconti, accompagnati da esperti istruttori. La discesa è adatta a tutti. Appuntamento alle 10 al Centro Parco Geraci di Motta Visconti. Quota di partecipazione di 21-26 euro; www.scuoladicanoa.it.